



GUIDE D'UTILISATION · PLATEFORME MEAL

Le guide pour bien utiliser Opti'.

Tout ce qu'il faut savoir pour démarrer et tirer le meilleur de vos trois modules : Optibot, Opti Gemba et Opti Academy.

Par Thomas LEQUEUX · praticien MEAL, 8 ans de terrain humanitaire



Ce que vous allez apprendre

01

Découvrir l'écosystème

Trois modules, un seul cycle MEAL.

02

Créer son compte

Inscription, tokens et forfaits.

03

Bien utiliser Optibot

L'assistant IA spécialisé MEAL.

04

Gérer une mission

Le flux complet d'Opti Gemba.

05

Se former avec Academy

Un parcours IA sur mesure.

06

Sécuriser ses données

Chiffrement et confidentialité.

Une plateforme, trois modules

Opti' réunit dans un seul espace l'assistance par IA, la gestion de mission et la formation — tous spécialisés pour le secteur humanitaire.

Chaque module répond à un moment précis de votre travail. Ensemble, ils couvrent tout le cycle MEAL, sans jamais changer d'outil.

TOUT LE CYCLE MEAL



Optibot

Assistant IA spécialisé MEAL



Opti Gemba

Gestion de mission, de A à Z



Opti Academy

Formation IA personnalisée

Démarrer en 3 étapes



1

Créez votre compte

Rendez-vous sur myoptibot.com/app et inscrivez-vous en quelques secondes.



2

Recevez vos tokens

30 000 tokens offerts à l'inscription, sans carte bancaire, pour tout tester.



3

Choisissez un module

Optibot, Opti Gemba ou Opti Academy : vous êtes prêt à vous lancer.

Aucune installation : Opti' fonctionne directement dans votre navigateur.

Comprendre les tokens et les forfaits

Chaque échange avec l'IA consomme des « tokens » — de petites unités de texte. Voici comment ils sont alloués selon votre formule :

● Demo

Gratuit

30 000 tokens à l'inscription, puis 1 000 / mois.

Pour découvrir la plateforme.

● Starter

**300 000
tokens / mois**

De quoi mener vos missions au quotidien.

Pour un usage régulier.

● Teams

**1 000 000
tokens / mois**

Pour toutes les missions de votre équipe MEAL.

Pour un usage en équipe.

● Pro

Starter + OptIA

Tout le Starter, plus l'IA privée OptIA.

Pour les données les plus sensibles.



MODULE 01 · ASSISTANT IA

Optibot

À quoi ça sert ?

Optibot est un assistant conversationnel spécialisé MEAL. Contrairement à un outil généraliste, il connaît vos référentiels, vos bailleurs et vos méthodes.

Il répond directement dans votre contexte humanitaire, et vous fait gagner un temps considérable sur la rédaction et la méthodologie.

CE QU'OPTIBOT MAÎTRISE DÉJÀ



Normes

CHS, SPHERE, OECD-DAC



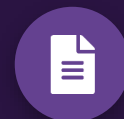
Bailleurs

ECHO, BHA, USAID, FCDO



Méthodes

Indicateurs SMART, cadres logiques



Livrables

TDR, méthodologies, recommandations

Comment bien utiliser Optibot



Donnez-lui le contexte

Pays, secteur, type de projet, bailleur : plus c'est précis, plus la réponse est juste et exploitable.



Nommez le cadre attendu

« Selon le cadre logique ECHO » ou « au format OECD-DAC » oriente Optibot vers vos standards.



Précisez le format voulu

Tableau, liste d'indicateurs, plan de TDR : indiquez le livrable que vous attendez en sortie.



Itérez en langage naturel

Affinez, reformulez, ajoutez une contrainte : la conversation se construit pas à pas.

Exemples de choses qu'Optibot fait pour vous

01

Rédiger un TDR

« Rédige les termes de référence d'une évaluation finale d'un projet WASH en RDC, bailleur ECHO. »

02

Formuler des indicateurs

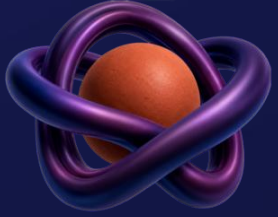
« Propose 5 indicateurs SMART pour un projet de sécurité alimentaire, avec moyens de vérification. »

03

Conseiller des méthodologies

« Explique moi comment réaliser une KAP » — et Optibot vous produit un guide complet.

🌟 Optibot est un expert MEAL.



MODULE 02 · GESTION DE MISSION

Opti Gemba

La logique projet / mission

Opti Gemba structure votre travail en deux niveaux. Le projet est le cadre global ; la mission est une collecte précise : baseline, évaluation finale, suivi qualité...

Un même projet peut contenir plusieurs missions — tout reste regroupé et cohérent au même endroit.

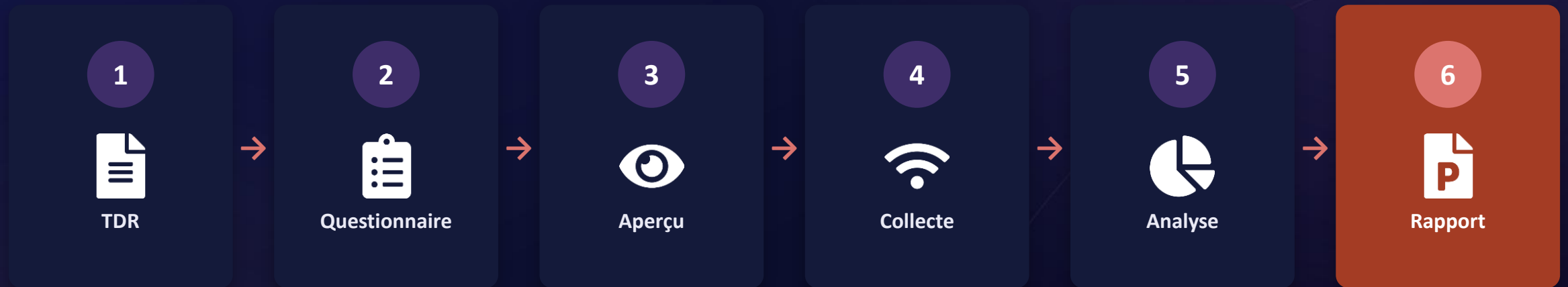


PROJET

Le cadre global de votre intervention

- Mission 1 — Baseline
- Mission 2 — Évaluation finale
- Mission 3 — Suivi qualité

De la mission au rapport, en 6 étapes



Tout se passe au même endroit — vos données ne sortent jamais de la plateforme.

Ce que vous faites à chaque étape

1

TDR

Rédiger et cadrer les objectifs, méthodologie et indicateurs de la mission.

3

Aperçu

Prévisualisez le rendu du questionnaire avant de le diffuser sur le terrain.

5

Analyse

Tableaux croisés, désagréations et interprétations IA, en quelques minutes.

2

Questionnaire

Génération automatique au format XLSForm, modifiable en langage naturel.

4

Collecte

Partagez un lien web ou collectez hors ligne, sans connexion internet et synchronisez plus tard.

6

Rapport

Un rapport narratif final, exporté en PowerPoint, PDF ou HTML.

En ligne ou hors ligne, sans rien perdre



En ligne

Partagez un lien web : les répondants y accèdent depuis n'importe quel appareil, et les réponses arrivent en temps réel.



Sync.



Hors ligne

Collectez sur le terrain sans réseau. Les données se synchronisent automatiquement dès que la connexion revient.

100 % compatible XLSForm — vos outils de collecte existants restent valables.



MODULE 03 · FORMATION IA

Opti Academy

Apprendre autrement

Opti Academy ne propose pas un cours figé. Une IA construit un parcours sur mesure à partir de votre profil et de votre situation réelle.

On est plus proche du coaching individuel que du MOOC traditionnel : chaque étape s'adapte à vous.

150+

modules disponibles

4 à 8

étapes par parcours



Synchronisation cloud

Reprenez votre parcours là où vous l'avez laissé, sur n'importe quel appareil.

Comment se construit votre parcours



Mémoire active : votre cas réel suit tout le parcours, pour des exemples et corrections sur mesure.

Vos données restent sous votre contrôle

AES-256-GCM

Vos données



Base chiffrée



Clé isolée
stockée à part

La clé ne vit jamais avec les données : sans elle, la base est illisible.



OptiA, l'IA privée

Conteneur dédié, aucun stockage, aucun tiers (forfait Pro).



Conforme RGPD

Serveurs hébergés en Europe, hébergeur certifié SOC 2 Type II.



Chiffrement de bout en bout

Données et conversations chiffrées avant toute écriture.

Le principe Do No Harm, jusque dans l'architecture technique.

POUR ALLER PLUS LOIN

Bonnes pratiques & ressources

4 réflexes pour bien démarrer

-  Commencez par un projet test pour prendre la main sans pression.
-  Soyez précis dans vos demandes : contexte, bailleur, format attendu.
-  Réutilisez vos questionnaires d'une mission à l'autre.
-  Formez-vous en parallèle sur Academy, à votre rythme.



Édité par Thomas LEQUEUX Consulting

RESSOURCES & CONTACT

-  Application
myoptibot.com/app
-  Site web
lequeux-thomas.com
-  Add-in
lequeux-thomas.com/addin
-  Email
consulting@lequeux-thomas.com
-  Communauté
Rejoignez : <https://chat.whatsapp.com/BdCk6LvbFoAHBQMgbxojmS>